

# Piquardts im apollo

Sonntag,  
8. September 2013,  
11.00 Uhr

## Lust auf Pflanzenkost Genuß & Gesundheit & Ganzheit

### 1. Film: Gabel statt Skalpell

Ein hochrangiger, amerikanischer Wissenschaftler und ein in Kalifornien praktizierender Arzt kommen unabhängig voneinander und parallel zueinander, sich ergänzend, durch ihre Arbeiten zu phantastisch-optimistischen Ergebnissen: Ernähren wir uns von Pflanzen finden schwerwiegende, uns beängstigende Krankheiten wie Herzinfarkt, Krebs .... keine oder kaum ihre zum Entstehen notwendige Nahrung.

Die Chinastudie ist eine der umfassendsten und ergeizigsten Arbeiten, die vom an Krebs erkrankten allmächtigen Tschu en lei in Gang gebracht und von Colin Campbell ausgewertet wurde. Die Ergebnisse decken sich mit denen, die Caldwell Esselstyn mit vielen Patienten gemacht hat: Pflanzenkost ist die gesundhaltende oder die wieder gesundmachende Ernährungsform für uns Menschen.

Der Film ist vielleicht etwas langatmig und von doktrinärer Art, aber er

ist faszinierend und hat die Kraft in sich, uns zum Verändern unserer Essgewohnheiten zu bringen.

### 2. Diskussion

Menschen mit unterschiedlichen Essgewohnheiten diskutieren die Filmergebnisse. Möglichst ganzheitlich soll diskutiert werden, denn Zuckerrübe und Zuckerrohr sind ja auch Pflanzen.

Genuss, Gesundheit, Ganzheit ... in diese Richtung möchten die ModeratorenInnen, Heike und Jürgen Piquardt, die Diskussion lenken.

**Achtung! Viel Energie mitbringen!  
Der Film ist lang! Und für lebendige  
Wortwechsel soll auch noch Kraft  
in der Seele sein.**

*Eintritt: € 9,- / ermäßigt € 6,-*

...weitere Informationen im apollo-Programm

# Ferien und Kuren in der Provence

## Einfach leben - wie Piquardts

Von 2014 an werden einwöchige Aufenthalte in der Provence angeboten. Heike Piquardt führt als Basenberaterin Kurwochen durch, die das SäureBasenVerhältnis unter dem Blickwinkel gesunder Ernährung zum Hauptinhalt haben. Die einwöchigen Ferienaufenthalte unter dem Motto "Leben wie Piquardts" können von den Gästen mitbestimmt werden.

Unterschiedliche Akzente der jeweiligen Wochenaufenthalte (Sonntag - Samstag):

Kiniesiologie / Gärtnern - terra preta / Wildkräuter und Essenzen / Gemeinsames Kochen / Zeichnen & Malen / Kamingespräche / Wandern / Waldarbeiten / Olivenernte / Boulespielen.

Als Kurwoche wird ein Säure-Basenkurs angeboten. Bei diesem ist der Tagesablauf, vor allem aber das Essen festgelegt.

Termine und Details ab Oktober

2013.

Allgemeines schon jetzt im Internet!

### Kontakt:

Email: [laprovence@arcor.de](mailto:laprovence@arcor.de)

Internet:

[www.provence-paradies.de](http://www.provence-paradies.de)

Tel.: 00 33 4 94 77 10 32

